

Menu

20.5.2024 - 24.5.2024

Monday

Butter Mifu (*, A, ILM, L, VS)

Butter Chicken (*, A, G, L),

Whole grain rice(*, G, L, M, Veg)

Tuesday

Pureed carrot soup (*, A, G, ILM, L)

Asian salmon and saithe soup (*, A, G, ILM, L, M)

Strawberry kissel (G, L, M, Veg)

cheese (*, A, G, L),Vegetable(G, L, M, Veg),Fruits(G, L, M, Veg)

Wednesday

Tex Mex vegetable risolles (A, G, ILM, L, M, Veg)

Meatballs (A, L, M),

Tomato sauce (*, A, G, ILM, L)

Mashed potatoes(*, A, G, L)

Thursday

Rye roll (*, A, L, M, Veg),

Moroccan vegetable patties (*, G, ILM, L, M, Veg)

Lime and cucumber oatghurt sauce(*, A, ILM, L, M, Veg, VS)

Friday

Härkis lasagnette (*, A, ILM, L, VS)

Chicken bolognese (*, A, G, ILM, L, M),Whole grain organic spaghetti

Enjoy your meal!

Amica -ravintola
Englantilainen koulu
Mäntytie 14
00270 Helsinki

englantilainenkoulu@compass-group.fi

VL = Low in lactose

L = Lactose-free

G = Gluten-free

M = Milk-free

A = Contains allergen

Veg = Vegan food

VS = Contains fresh garlic

Ruokalista

20.5.2024 - 24.5.2024

Maanantai

Butter Mifua (*, A, ILM, L, VS)

Bütter Chicken (*, A, G, L), Höyrytettyä tummaa riisiä (*, G, L, M, Veg)

Tiistai

Porkkanasekeittoa (*, A, G, ILM, L)

Aasialaista lohi-seitikeittoa (*, A, G, ILM, L, M)

uustoa (*, A, G, L), Vihannesta (G, L, M, Veg), hedelmä (G, L, M, Veg)

Mansikkakiisseliä (G, L, M, Veg)

Keskiviikko

Tex Mex-kasvispyöryköitä (A, G, ILM, L, M, Veg)

Jauhelihapyyöryköitä (A, L, M),

Tomaattikastiketta (*, A, G, ILM, L)

Perunasosetta (*, A, G, L)

Torstai

Rukiinen sämpylä (*, A, L, M, Veg),

Marokkolaisia kasvispihvejä (*, G, ILM, L, M, Veg)

Lime-kurkkugurttikastiketta (*, A, ILM, L, M, Veg, VS)

Perjantai

Härkisasagnettea (*, A, ILM, L, VS)

Broileribolognesea (*, A, G, ILM, L, M), Luomutäysjyväspagettia

Hyvää ruokahalua!

Amica -ravintola
Englantilainen koulu
Mäntytie 14
00270 Helsinki

englantilainenkoulu@compass-group.fi

VL = Vähälaktoosinen L = Laktoositon

G = Gluteeniton M = Maidoton

A = Sisältää allergeeniä Veg = Vegaaniruoka

VS = Sisältää tuoretta valkosipulia

* = Suomalaisen ravitsemussuosituksen mukainen

ILM = Ilmastoystävällinen