

Ruokalista

5/20/2024-5/24/2024

Maanantai

Tomaattista-vuohenjuustomakaronilaatikkoa A,ILM,L
Jauheliha-makaronilaatikkoa L,A, ketsuppia L,G,M

Tiistai

Tom kha Gai-soijapalakeittoa A,G,ILM,L,M,Veg
kanapyörykkäkeittoa Tom Kha Gai L,M,ILM,A
Kuningatarkiisseliä (A, G, L, M, Veg)

Keskiviikko

Limonello pastavuokaa A,ILM,L,VS
Broileri-papupataa L,M,A,ILM, Riisiä L,M,G

Torstai

Halloumi-kasvispataa (*, A, ILM)Keitettyjä perunoita (*, G, ILM, L, M, Veg)
Lohikiusausta (*, A, G, ILM, L)
Mansikkariisiä (A, G, L)

Perjantai

Härkiskasagnettea (*, A, ILM, L, VS)
Broileribolognesea (*, A, G, ILM, L, M)Luomutäysjyväspagettia (*, A, ILM, L, M, Veg)

Hyvää ruokahalua!

Food & Co-ravintola
Lasihelmi
Valimotie 17-19
00380 Helsinki
+358 40 620 8667

lasihelmi@compass-group.fi

VL = Vähälaktoosinen L = Laktoositon G = Gluteeniton M = Maidoton
A = Sisältää allergeeniä Veg = Vegaaniruoka VS = Sisältää tuoretta valkosipulia
* = Suomalaisten ravitsemussuosituksen mukainen ILM = Ilmastoystävällinen