

Menu

11/21/2022-11/25/2022

Monday

Vegetable sausage sauce (*, A, G, L, M, Veg)Boiled potatoes (*, A, G, ILM, L, M, Veg)

Frankfurter sauce (*, A, L, M)Boiled potatoes (*, A, G, ILM, L, M, Veg)

Tuesday

Lentil and potato casserole (*, A, G, ILM, L)

Minced meat and potato puree casserole (*, A, G, L)

Sweet mini bun (A, L, M)

Wednesday

Yellow soy and vegetable sauce (*, A, G, ILM, L, VS)

Baltic herring and rainbow trout patties (*, A, L)Sauce Tartar (A, G, L)Boiled potatoes (*, A, G, ILM, L, M,

Thursday

White bean purée soup (*, A, G, ILM, L)

Mild chicken soup (*, A, G, ILM, L)

Strawberry kissel (G, L, M, Veg)

Friday

Tomato, cheese and pasta casserole

Tuna and pasta casserole (*, A, ILM, L)

Enjoy your meal!

Food & Co-ravintola
Lasihelmi
Valimotie 17-19
00380 Helsinki
+358 40 620 8667

lasihelmi@foodandco.ffi

VL = Low in lactose

L = Lactose-free

G = Gluten-free

M = Milk-free

A = Contains allergen

Veg = Vegan food

VS = Contains fresh garlic

Ruokalista

11/21/2022-11/25/2022

Maanantai

Kasvisnakkikastiketta (*, A, G, L, M, Veg)Keitettyjä perunoita (*, A, G, ILM, L, M, Veg)

Nakkikastiketta (*, A, L, M)Keitettyjä perunoita (*, A, G, ILM, L, M, Veg)

Tiistai

Linssi-perunalaatikka (*, A, G, ILM, L)

Jauheliha-perunasoselaatikka (*, A, G, L)

Pikkupulla (A, L, M)

Keskiviikko

Keltaista soija-kasviskastiketta (*, A, G, ILM, L, VS)

Kalamurekepihvejä (*, A, L)Tartarkastiketta (A, G, L)Keitettyjä perunoita (*, A, G, ILM, L, M, Veg)

Torstai

Valkopapusekeittoa (*, A, G, ILM, L)

Broileri-juureskeittoa (*, A, G, ILM, L)

Mansikkakiisseliä (G, L, M, Veg)

Perjantai

Tomaattista juusto-pastavuokaa luomupastasta (*, A, L)

Tonnikala-pastavuokaa (*, A, ILM, L)

Hyvää ruokahalua!

Food & Co-ravintola
Lasihelmi
Valimotie 17-19
00380 Helsinki
+358 40 620 8667

lasihelmi@foodandco.ffi

VL = Vähälaktoosinen

L = Laktoositon

G = Gluteeniton

M = Maidoton

A = Sisältää allergeeniä

Veg = Vegaaniruoka

VS = Sisältää tuoretta valkosipulia